



熊本城 朝ごはん始まります!

プロジェクト

熊本城朝ごはんプロジェクトとは?

熊本城特別公開第一弾を記念し、「城彩苑」が始める新しいおもてなし。城彩苑内店舗で、熊本の名物グルメを盛り込んだ特別な「朝ごはん」の提供をスタートします。

第一弾
開催日

※日付の横は
提供店舗です。

10月

5(土) 阿蘇庭 山見茶屋 6(日) 天草海まる 20(日) 肥後めしや 夢あかり
22(祝・火) 和食・郷土料理 花雅 27(日) 阿蘇庭 山見茶屋 29(日) 肥後めしや 夢あかり

11月

10(日) 阿蘇庭 山見茶屋 17(日) 和食・郷土料理 花雅 30(土) 天草海まる

12月

1(日) 阿蘇庭 山見茶屋 ※第二弾として2020年3/1(日)・8(日)・15(日)・20(祝・金)・22(日)の実施を予定しております。

提供時間 各日午前8:00～午前10:00 (オーダーストップ)

※数に限りがございますので、事前のご予約がおすすめです。各実施日の店舗へ直接お電話ください。

- 1 和食・郷土料理 花雅 (TEL.096-312-3321)
- 5 肥後めしや 夢あかり (TEL.096-355-2233)
- 4 阿蘇庭 山見茶屋 (TEL.096-327-9293)
- 6 天草海まる (TEL.096-319-5073)

熊本名物が揃った朝食で健やかな一日の始まりを 熊本城朝ごはんセット 500円

各日50食限定

1日の活力の源となる朝ごはんは重要です。大切にしたいのは栄養バランスと、熊本の名物も取り入れること。品数の多い朝ごはんを食べることは、いろいろな栄養を摂取できるのでおすすめです。



監修
【管理栄養士】
戸次 元子先生



ふりかけ「御飯の友」

熊本はふりかけ発祥の地といわれており、「御飯の友」は“ふりかけの元祖”とされる一品

販売店 9「旬彩館」

ごはん～熊本県産新米～

おかわり1杯まで可

豆乳フルーツプリン マンゴー

豆乳と大豆ピューレを使用した体に優しいデザート

販売店 17「MONARIO (モナリオ)」

小鉢サラダ

～果汁たっぷりのフルーツぼんす 早摘みデコがけ～

デコポン果汁を贅沢に使用したフルーツぼんすをサラダと一緒に。朝にピッタリな爽やかさ

販売店 19「福田農場」

しょうゆの実

大豆・白米・大麦を用いて麹にし、生醤油で仕込み、もろみの状態で発酵熟成させた郷土料理

販売店 15「お茶の泉園」

ちくわ

新鮮な太刀魚、鱧(はも)などを原料とした職人渾身の一品

販売店 18「高田蒲鉾」

柚子こしょうのじゃこ煮

じっくり炊いたちりめんじゃこに熊本県産の柚子皮を入れて上品に

販売店 6「天草海まる」

赤酒めんたい

日本近海産のすけそう鱈の卵を約120時間熟成。肥後の名酒「赤酒」を使い、上品な甘味と旨味に

販売店 12「五山房 壺の蔵」

お味噌汁

とろける豆腐

九州産大豆「ふくゆたか」の大粒一等級を通常の3倍使用した充填豆腐

販売店 16「五木屋本舗」

油炒め高菜

雄大な阿蘇のカルデラ内で育つ阿蘇たかな。油で炒めてまろやかな味わいに

販売店 11「阿蘇たかな漬本舗 菊屋」

食べる緑茶 販売店 15「お茶の泉園」

ふりかけ「武士の兵糧」 販売店 9「旬彩館」

はセルフコーナーにてご用意しております。

開催日・提供店舗

10/5(土)～12/1(日)の
毎週土・日曜、祝日

提供時間 午前9時～午前11時

提供店舗 13 TENTE(てんで) (TEL.096-288-1092)

朝食におすすめの
果物を手軽に、
おいしく

カットフルーツ 500円



熊本県産の
野菜を片手に
熊本城散策をどうぞ

熊本城グリーンスムージー 500円



プロジェクト参画



五木屋本舗

MONARIO

高田蒲鉾

福田農場

TENTE

まもとの

菊屋

熊本城ミュージアム

お茶の泉園